

## حلول ناجحة

تواجهنا يومياً الكثير من المشاكل والتحديات. بعض هذه المشاكل كبير والآخر صغير. والمشكلة أو التحدى إن لم تسارع في حله والتخلص منه يكبر مع الزمن . ونعيش هذه الأيام عصر السرعة... السرعة في كل شئ.. المطاعم السريعة .. الكمبيوتر .. الإنترنت .. تعودنا أن نحصل على كل شئ بسرعة !!. ومن هنا جاءت فكرة هذا الكتاب الصغير في حجمه.. الصغير في كلماته .. السريع في إعطائك خلاصة تجارب السابقين في كيفية مواجهة مشاكلهم وكيفية تحقيق نجاحاتهم .



وحتى تستفيد من أفكار هذا الكتاب .

(١) تعود الرجوع إليه كلما صادفتك مشكلة في الحياة واقرأه قراءة سريعة وقف عند أي كلمة أو عبارة تلفت إنتباهك .

(٢) أقرأ هذا الكتاب مع طرف ثانٍ أخ أو صديق أو زوجة.. واربط ما تقرأه مع ما تواجهه من تحديات الحياة.

(٣) وضعت مختصر الحلول على الجهة اليسرى من الكتاب. بإمكانك أن تقرأ الجهة اليسرى فقط من الكتاب وتلاحظ اثر الكلمات على نفسك.

تمنيتي للجميع بالنجاح في هذه الحياة

د. نجيب عبد الله الرفاعي

لا أدري من قائل هذا البيت الجميل  
وإنما معناه جيد وضعته فترة أمامي  
كشعار يومي ووجدت تأثيره الإيجابي  
حينما يواجهني تحدٍ في الحياة بل أجد  
أحيانا أنني أردد هذا البيت لا شعوريا.  
بيت جميل يستحق أن يكون شعارك هذا  
اليوم.

تفائل بما  
تهوى يكن  
فقلما قيل  
لشئ كان إلا  
تحققا

للوهلة الاولى لربما تقول في نفسك  
كيف أحتفل بالفضل والناس عادة  
يحتفلون بالنجاح !! وصراحة هذه  
الحكمة استوقفتني حينما قرأتها لأول  
مرة!! بعد التطبيق والتأمل وجدت  
حقيقة أن الفضل يحمل بين طياته  
النجاح الأكيد بإذن الله ولذا احتفل  
بالفضل لأن عدم النجاح يحمل النجاح.

إن فشلت،  
احتفل  
بالفشل لأن  
عدم النجاح  
في أي مشروع  
يحمل  
النجاح  
بالتأكيد

هذا السؤال البسيط يعطيك قاعدة قوية في تغيير حياتك وحياة الآخرين هذا السؤال فكر به وتأمله وستجد أن إجابتك عليه ستفتح عليك طرقاً كثيرة للحلول المتعددة والنافعة.

ما هو الشيء الذي تستطيع أن تقوم به ولديك خبرة كافية فيه وقدرة وتمكن ولا تقوم به الآن مع معرفتك أن قيامك بهذا العمل سيدللك الكثير من الصعاب؟

هل هي زيارة منتظمة لإنسان .. هدية بسيطة .. اتصال هاتفي .. ما هو؟

ما هو الشيء  
الذي تستطيع  
أن تقوم به ولا  
تقوم به الآن  
والذي إن قمت  
به بشكل  
منتظم سيكون  
له الأثر  
الإيجابي في  
حياتك؟.

تأمل حياتك وحياة غيرك وسوف تجد  
أن النجاح والفشل يكمن داخل عقولنا  
وأذهاننا ، لا يوجد شيء اسمه  
مستحيل إلا في أذهان الفاشلين .

حينما تواجهك مشكلة توكل على الله  
وقل استطيع .. بسيطة .. سهلة !!